

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA TERAPEUTAS DE FAMILIA Y EXPERTOS EN INTERVENCIONES SISTÉMICAS

Avalado por la “FEATF”

Federación Española de Asociaciones de
Terapia Familiar

Formación organizada por el Centro de
Psicoterapia Raíces. Centro Sanitario
Avalado por la Consejería de Salud.



“La medicina es la familia”

M. Andolfi



CENTRO DE PSICOLOGÍA RAÍCES
JAVIER VILCHES ALONSO
ELENA LÓPEZ GALLANGO

Centro Sanitario. N.I.C.A: 41446



Información e inscripciones:
Tfno:660-65-15-89; 680-11-30-61;
WEB: <https://www.javiervilches.es/>

¿Qué es el enfoque sistémico?

Es un paradigma que concibe al ser humano como parte de sistemas de relaciones, en constante interacción y evolución. Para la intervención sobre los diferentes problemas emocionales, psicológicos, de conducta o de relación tanto en niños, adolescentes como adultos, es fundamental contar con una visión amplia, histórico-comprehensiva, que tenga en cuenta la influencia mutua entre el individuo y los distintos sistemas relacionales de los que forman parte y/o que intervienen en el problema: la pareja o familia (actuales, de origen y extensa), el contexto educativo o laboral, el contexto sanitario o de servicios sociales, etc. La comprensión de estas interrelaciones y la aplicación de los diferentes modelos de intervención derivados del paradigma sistémico tienen como resultado un nuevo modo de pensar y actuar para la práctica profesional de quienes intervienen en los ámbitos de la salud, la educación, los servicios sociales, o la psicoterapia.

*“El cómo somos es siempre el presente
de nuestra historia” **H. Maturana***

¿A quién va dirigida esta formación?:
(Educación Social, Trabajo Social,
Enfermería, Medicina, Psicología o
Psicopedagogía).



La metodología:

- Clases teóricas.
- Visionado de sesiones clínica en vivo a través del espejo unidireccional.
- Supervisión directa e indirecta de casos
- El uso de técnicas experienciales
- Juegos de roles y análisis de películas, discusión de artículos y/o libros seleccionados y exposición de videos de sesiones pregrabadas.

Temporalización.

La formación se realizará en un periodo de **tres cursos académicos de octubre a junio.**

Curso Básico de Experto (un curso académico)

Curso de Nivel Avanzado (dos cursos académicos.)

El año de supervisión se podrá iniciar una vez finalizado el 3º año.

El "Curso Básico de Experto" y el "Curso de Nivel Avanzado" se realizarán con carácter independiente, pudiendo optar a la formación básica del primer año y no seguir especializándose.

¿A quién va dirigida esta formación?:

(Psicología, Medicina, Enfermería, Psicopedagogía, Trabajo Social, Educación Social).

Organización:

Siguiendo los criterios de la FEATF se certificarán un total de 600 horas teórico-prácticas.

Curso Básico de Experto: curso básico de 200 horas teórico-prácticas, a lo largo del primer año.

Curso Avanzado I: con una duración de 200 horas teórico-prácticas, a lo largo del segundo año.

Taller Familia de Origen del Terapeuta (FOT): con una duración de 75 horas, a realizar durante el periodo del Curso Avanzado.

Curso Avanzado II: con una duración de 200 horas teórico-prácticas, a lo largo del tercer año.

Curso de Supervisión: con una duración de 150 hora para la obtención de la acreditación de Psicoterapeutas de Familia. Grupo configurable a partir del curso avanzado.

Duración: 200 horas cada curso

Curso lectivo: 9 meses. Comienzo en Octubre

Lugar: Centro Raíces de Psicología Sistémica. Huelva. C/ Alcalde Moras Claros, N° 1, 2° D

Horario: Lunes de 16:30 a 20:30h. (grupo mínimo 10 personas, máximo 17 personas)

Precio: 600€/trimestre. (Duración del curso 9 meses). Coste total del curso 1800€

Para la inscripción se requiere mandar por email un Curriculum con fotografía y el justificante de pago de 150€ en concepto de matrícula que se descontará del precio del curso.

Numero de cuenta: ES68 2100 7215 6801 0006 3154

Coordinación docente del curso:

Javier Vilches Alonso: Psicólogo. Psicoterapeuta Familiar y Supervisor Docente acreditado por FEATF. terapeuta EMDR. Director del Centro Raíces (Huelva). www.javiervilches.es

Elena López Gallango: Psicóloga. Terapeuta familiar y supervisora Docente Acreditada por la FEATF. terapeuta EMDR. Mediadora Familiar.

Colaboración Docente:

Ana Bañez Toronjo: Psicóloga Clínica. Máster Universitario Terapia Relacional.

María Pazos Gómez. Psicóloga General Sanitaria. Terapeuta familiar y Docente acreditada por la FEATF.

Nuria Hervás Jávega: Psicóloga. Psicoterapeuta Familiar y Supervisora docente acreditada por la FEATF. Directora de PSYFOS (Sevilla). Terapeuta Familiar por el Ackerman Instituto (Nueva York). Presidenta de la Asociación Andaluza de Terapia Familiar y otros Sistemas Humanos (AATFASH) www.psyfos.es.

José Barrera Piñero: Psicólogo Clínico del Servicio Andaluz de Salud. Psicoterapeuta de Familia y Supervisor Docente acreditado por la FEATF. Vicepresidente de la AATFASH.



PROGRAMA BASICO DE EXPERTO (1ºaño)

Contenidos del programa:

- Historia de la Terapia Familiar
- Fundamentos epistemológicos y modelos teóricos
- Teoría de Sistemas
- Pragmática de la comunicación humana
- Cibernética. Evolución de la cibernética
- Ciclo vital de la familia. Transiciones familiares.
- Genogramas. Diseño e interpretación. Aspectos de evaluación.
- Teoría del apego.
- Procesos de triangulación.
- Familia funcional y disfuncional. Crisis familiares.
- Roles, reglas, secretos y mitos.
- La primera entrevista con la familia. La construcción del sistema terapéutico.
- Diagnóstico relacional y evaluación familiar. El modelo de Beavers.
- Abordajes básicos de la terapia Familiar: Enfoque Estratégico. Escuela Estructural. Escuela de Milán.

PROGRAMA AVANZADO I (2ºaño):

Contenidos del programa:

- ❖ La persona y el estilo del terapeuta.
- ❖ Resiliencia y Terapia Familiar.
- ❖ Contribuciones a la teoría del apego en la intervención clínica.
- ❖ Modelos y enfoques de terapia familiar.
 - Evolución del modelo sistémico de Milán.
 - Enfoque transgeneracional: Bowen, Andolfi y Nagy
 - Enfoque simbólico-experiencial. V.Satir y C. Whitaker.
- ❖ Construccionismo y Constructivismo.
- ❖ Terapia Narrativa
- ❖ Enfoque centrado en soluciones.
- ❖ Técnicas Activas:
 - El uso de la caja de arena.



PROGRAMA AVANZADO II (3ºaño):

- ❖ Intervención sistémica en contextos no clínicos
 - Intervención sistémica en el contexto escolar
 - Intervención con familias multi-problemáticas.
- ❖ Abordaje sistémico de la violencia Familiar: Maltrato y abuso.
- ❖ Abordaje del Duelo.
- ❖ Nociones básicas de psicofarmacología.
- ❖ Terapia familiar de los trastornos de la infancia y la adolescencia.
- ❖ Terapia de pareja desde la óptica sistémica.
- ❖ Terapia familiar de los trastornos de la alimentación.
- ❖ Intervención Sistémica y Divorcio difícil
- ❖ Terapia familiar de los trastornos psicosomáticos.
- ❖ Abordaje familiar de las tóxico-dependencias.
- ❖ Terapia familiar aplicada a la psicosis.



METODOLOGÍA Y ORGANIZACIÓN



- **Combinación continua de teoría y práctica**

La formación es una combinación teórico-práctica-experiencial, donde abordaremos contenidos teóricos, analizaremos videos de casos, realizaremos diferentes dinámicas experienciales, como rol-playing, esculturas y el uso de materiales metafóricos.

- **Amplitud de mirada teórica**

Aunque el eje principal de la formación es la teoría relacional sistémica, los alumnos conocerán los modelos más importantes en el campo de la intervención, otorgando un espacio importante a la teoría del apego , el uso de diferentes herramientas, como la caja de arena, el uso de las cartas dixit, la hipnosis ericksoniana, etc

- **Aprender de grandes maestros**

Al buscar el más alto nivel de calidad de formación, trabajamos y colaboramos, desde hace años, con los profesionales más reconocidos del sector nacional

- **Prácticas supervisadas**

Dado que el centro Raíces, además de escuela es un espacio clínico, donde se ofrece atención psicoterapéutica, los alumnos tendrán la oportunidad de realizar prácticas con nosotros, viendo y tratando casos en vivo, con supervisión continua.

- **Trabajo personal y desarrollo de capacidades interpersonales**

Un psicoterapeuta es su propia herramienta de trabajo y por eso, en esta formación se enfatiza mucho el trabajo personal e interpersonal del alumno. Se adquirirá un alto nivel de autoconocimiento y, también, de capacidades interpersonales, aplicables tanto en el ámbito personal como profesional.

- **Oportunidades de trabajo**

Al considerar que la formación que ofrecemos a nuestros alumnos es especializada y orientada a una intervención de calidad , en el centro Raíces. confiamos exclusivamente en terapeutas formados por nosotros para formar parte de nuestro equipo. Varios de los alumnos tendrán la oportunidad de incorporarse a nuestro equipo, al terminar la formación.

- **Derivaciones**

Por lo mismo, una vez finalizados los estudios con nosotros, todos nuestros alumnos aunque no pasen a formar parte de nuestro equipo, formarán parte de la lista de profesionales en quienes confiamos y a quienes derivamos clientes.

TITULACIÓN Y ACREDITACIÓN



Titulación ofrecida en nuestra escuela.

- Curso Básico de Formación en Terapia Familiar, que da acceso al título de **Experto en Intervención Sistémica. (200horas)**
- Curso Avanzado de Formación en Terapia Familiar y el FOT (Taller familia origen del terapeuta) que da acceso al título de **Terapeuta Familiar. (400 horas, 2 años)**
- **Curso de Supervisión de casos (150 horas)**

¿Qué necesito para tener la acreditación de Terapeuta Familiar (FEATF)?

-

Tener una titulación académica en ámbito de las Ciencias Sociales o de la Salud (Educación Social, Trabajo Social, Enfermería, Medicina, Psicología o Psicopedagogía).

Realizar una formación teórica de 600 horas con una Escuela de Formación Acreditada por la FEATF.

Realizar supervisión de casos durante 150 horas, dirigida por un Supervisor Acreditado por la FEATF.

Realizar un taller de Familia de Origen del Terapeuta (FOT), durante 75 horas.

Asimismo, y sólo en caso de tener titulación de Medicina o Psicología también puedes acceder a las siguientes acreditaciones:

- **Terapeuta Familiar** (acreditado por la FEAP)
- **Psicoterapeuta de Familia** (acreditado por la AATFASH)